



日本一低い谷中 中央分水界のあるまち

生 いくさと 郷

第 40 号 令和2年10月19日
発行 生郷自治振興会
編集 魅力づくり委員会
TEL/FAX (0795) 82-2666
ホームページ URL
<https://ikusato-js.com/shinko/>

秋冷の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は生郷自治振興会の運営にご理解ご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、会長の辞任により 10月1日より規約 21 条 2 項に基づき、9月の役員会・理事会に報告し承諾を得て、会長代行となりました副会長の松井久信です。皆様方のご支援・ご協力を得ながら職務に務めさせていただきます。よろしくお願い致します。

コロナ禍の中、振興会、各自治会、各種団体等の行事もほとんどが中止という状況に追い込まれました。今後も一人一人が3密回避を守る行動をお願いします。これからは、インフルエンザも流行してまいります。更なる健康管理に努め、手洗い・うがい・マスク等よろしくお願い致します。



生郷自治振興会
副会長(会長代行)
松井 久信

～水分れ(分水界)～

分水界は山を背にして稜線沿いに流れるのが一般的です。しかし、私たちの地域にある分水界は、向山から流れ出た土砂が堆積し扇状地と呼ばれる緩やかな傾斜で地形を作り、その上を高谷川が流れ右岸の道路が分水界となり水が太平洋(瀬戸内海)と日本海に流れこんで

います。水分れ公園から足立モータース様までの距離が緩やかな傾斜地(約1200m)になり、本州でもっとも低い中央谷中分水界(標高は約95m)と言われている。



城山から高谷川・水分れ公園方面

9月25日に東小学校3年生が、教育委員会文化財課の菊川教育普及専門員より「水分れ」について学びました。子供たちの興味を引き付けたのは、ドローンによる水分れ公園や分水界の映像でした。食い入るように視聴している様子に自分達の住んでいる町の自然に対する関心の高さを強く感じました。また、ミナミトミヨの絶滅や舟運の話など自然・歴史・文化等についても学び、有意義な学習の場となりました。



学習の様子

9月29日には、前回の話を元に学校の裏山(城山)に登り自分達が住んでいる地域の水は、日本海に流れているのか、太平洋に流れているのかを自分の目で確認することができました。地頭・北野・大崎・サンコーポラス・石生新町の一部は日本海へ、領町・南町・石生新町の一部・横田・市辺・本郷・稲継は太平洋へ流れていることが学習できました。

その後、横田方面のガンジョウジ坂から石生側に降り、本州で一番低い分水界(標高約95m)に行き看板を見て確認することができました。



「水分れ」の説明の様子

令和3年3月20日には「氷上回廊水分れフィールドミュージアム」がオープンする予定です。子供達が学習してきた事が再確認できると思います。自分達が住んでいる地域の再発見につながる事でしょう。

～外来種に要注意を～

外来種は近年に始まった事ではありませんが、たびたび新聞報道等で紹介されますように、身近に生息しています。帰化植物のセイヨウタンポポ、アレチウリ、シロツメクサ、アカツメクサ、ヨウシュヤマゴボウ、セイタカアワダチソウ、ホテイアオイ等多くの植物が明治以降入ってきています。繁殖力が旺盛で日本の固有種が減少し、絶滅した種もあります。

動物ではアライグマ、ヌートリア等、人の都合によって増加し被害を被るようになった例もあります。



ブルーギル

魚類においても人の都合によって増えているオオクチバス、ブルーギル、雑種のメダカやアメリカザリガニ、ミシシippアカミミガメ、ジャンボタニシ等、自然界を揺るがす問題となってきています。



ミシシippアカミミガメ

今、私たちが暮らしている環境について考え直すいい機会ではないでしょうか。人間と自然とが共存していくためには何をすればいいのか考えたいものです。

生郷交流会館

サークル紹介

現在、生郷交流会館で活動されているサークルをご紹介します。

いくつかのサークルは新型コロナウイルス感染拡大防止のために活動を休止されていますが、時機を見て再開される予定です。

興味のある方は生郷自治振興会事務局までお問い合わせください。

☎0795-82-2666 平日 9:00～17:00

3B体操 (A) (B)

皆さーん今日は！私達3B体操のメンバーは、元気いっぱいをモットーに (A) は第2と第4木曜日に、(B) は第1と第3木曜日に活動をしています。

まずはウォーミングアップ→肩まわし→全身運動→ストレッチ→腹筋→腰ほぐし他→ストレッチ→クーリングダウンを基本に、8～10曲の音楽に合わせて身体を動かします。ボールやベル・ベルダーなどの手具に助けられて筋力アップ！1時間程で（お口の体操込みでー）いい汗かいてスッキリさわやかあ～。勿論あちこち不具合が出てくるお年頃～～～ではありますが、無理をせず自分の体力・体調にあわせてがんばってま～す！

私達とご一緒しませんか。興味のある方、どうぞ是非一度おためし下さい！！



百人一首教室

「スポーツ21氷上東百人一首教室」は基本的に月に2回、第1土曜日午前9時から午前11時と、第3金曜日午後6時15分から午後8時15分まで、生郷交流会館で行っています。

小学1年生から6年生までの丹波市内の子ども達が大体20人程度集まります。今年は残念ながら3月以降、コロナ感染予防のため教室はお休みしています。

「楽しく！真剣に！」をモットーに、百人一首を、暗記したり、ちらしで円陣になり取り合ったり、今、話題の競技カルタを二人一組で行ったりしています。札を速く正しく取ることももちろん大事ですが、異年齢の縦割り集団の楽しさも味わってほしいと思っています。

大人の方も是非ご一緒に、ご参加をお待ちしています。



太極拳サークル

毎週水曜日、午後8時。家事・育児・仕事を終えた10名の会員たちが生郷交流会館に集まってきます。

練習方法は、まず、ストレッチから始めます。このストレッチは、頭のとっぺんから、前後・左右・上下と体を動かすので、血行がよくなり、筋肉も柔らかくなります。そして、いよいよ、太極拳の練習です。型は24あります。みんなで一つ一つの型を確かめ合いながら覚えていきます。ゆったりとした曲にあわせて、24の動作をやり終えると、体もほぐれ、心もリラックスして、自然とみんな笑顔になります。

月に一回、小屋敷先生に来ていただき、さらに詳しく型を教わっています。

太極拳は、無理のない全身運動なので老若男女、誰でも行うことができます。



生涯スポーツとして、また健康作りに興味のある方は、是非挑戦してみてください。

朗読劇かのん

丹波OB大学卒業生の有志が集って結成し、今年で5年目を迎えます。昨年念願の第1回発表会を丹波の森公苑で行いました。

活動日は毎月第1、第3月曜日の午前9時45分から午前11時45分まで行っています。新しい会員を募集しています。



陶芸教室

陶芸教室は月1回、第3火曜日の午前10時から正午まで活動しています。

メンバーは50代から70代の5人でしたが、7月から素敵な20代の新会員を迎え、会員の平均年齢も下がり、華やいだ雰囲気となりました。

澤井仁空先生の丁寧でユーモアのある指導で、和気あいあいの中、楽しく制作しています。手、指を使うことで脳の活性化もあり、また世界に一つしかない作品が増えていくので楽しみです。



オカリナサークルひびき

自然の優しさを感じさせる素朴な音色、懐かしく心に染みるような調べ…

私達はこんなオカリナの魅力に惹かれて集まり、平成21年にオカリナサークルひびきを結成し、メンバー8人でスタートしました。現在は40代から70代の女性18名、ギター伴奏者1名で、月2回楽しく練習しています。童謡・唱歌・アニメソング・ポップスなど色々なジャンルの曲をギターの伴奏で合奏、アンサンブル、デュエット、ソロなどで演奏して楽しんでいます。

丹波市内の老人介護施設やサロン、敬老会、地域のイベントなどでも演奏させていただいています。

今年はコロナ禍で3月から練習もイベント参加もすべてキャンセルで残念です。オカリナ演奏は指を使い、楽譜を目で追い、深く呼吸をするなど脳の活性化効果があり、健康にも大変良いといわれています。



新型コロナ感染が一日も早く収束し、みんな集まって練習できる日を心待ちにしています。



習字教室

令和2年6月から習字教室が始まりました。

習字というと何か難しいと感じる方もいらっしゃるかもしれませんが。

このサークルでは半紙に日本各地の紀行文や季節の言葉、花言葉などを「かな」を多く用いた書体で書いていただいております。書くのはそれぞれ使いやすい筆や筆ペンです。

そして季節を先取りした俳句を短冊に書いて自宅に飾れるように練習もしています。

またこれから「かな」を勉強していきたいと考えている方にはゆっくり、じっくり教本で学んでいただきたいと思っています。

さらに金封の書き方も練習しています。

興味がある方は見学に来て下さい。月に2回教室を開催しています。



ホームページができました!!

生郷自治振興会のホームページができました。生郷地域に関する最新情報や地域の魅力を発信していきます。

パソコンでもスマホでもご覧いただけます。

皆様のご意見やご感想をお聞かせください。

ホームページ URL <https://ikusato-js.com/shinko/>

生郷自治振興会

日本一美しい山中 中央分水界のあるまち



当サイトについて

当サイトでは、生郷地域に関する最新情報や地域の魅力を発信しています。

東アフタースクールいくさとの様子

今までは生郷交流会館や体育館で楽しく過ごしましたが、気分一新、真新しい部屋で宿題をしたり、のびのびと遊んでいます。



生郷交流会館の様子

アフタースクールが終了し寂しくなりました。反面、交流会館は以前のようにご使用していただけるようになりましたので、各種会議・会合、同窓会などにご利用ください。詳しくは生郷自治振興会事務局までお問い合わせください。

☎0795-82-2666 平日 9:00~17:00



1		2	3	4		5
6	7				8	
9				10		
11		12		13		
	14					
15			16	17		18
19	20		21	22		
	23					

《ヨコのカギ》

- 2 柏原陣屋跡に銅像が建っている、俳句『雪の朝 二の字二の字の 下駄の跡』の作者。田〇〇〇〇。
- 6 カレイ科の魚で、うろこがなく、石を思わせる骨板がある。
- 8 まだ知られていないこと。〇〇の世界。
- 9 特定の主張を訴えたい人々が集結し、人の集まる場所で演説や行進する行為。〇〇行進。
- 10 始めと終わり。始めから終わりまで。終始。〇〇〇は上々。
- 11 『東〇〇〇〇〇〇〇〇いくさと』は8月24日から放課後の子どもたちを受け入れている。
- 14 本誌2~3ページでも紹介している、同じ文化・芸術・スポーツなどに関心を持つ人々の集まり。
- 16 外部からの強要しようとする力。特に外国からの軍事・政治・経済上の圧力。
- 19 海水から水を蒸発させ精製した、食生活の基本調味料。
- 22 ものが燃えるときに発生する固体や液体の微粒子の集まり。
- 23 春日町東中が発祥の地として知られる、粒の大きい薄皮の小豆の一種。

《タテのカギ》

- 1 思いつき。着想。良い〇〇〇〇が浮かぶ。
- 2 今年9月に就任した、第99代内閣総理大臣。〇〇義偉。
- 3 情報通信技術を活用した、場所や時間にとらわれない柔軟な働き方のこと。
- 4 辞退・辞職したいという気持ち。〇〇を表明する。
- 5 人間の顔の一部の名称で、鼻の下部に位置し、上下1対あるもの。リップ。
- 7 旧国名のひとつで、現在の千葉県北部と茨城県の南部にあたる。
- 8 令和3年3月20日にリニューアルオープン予定の『氷上回廊水分裂フィールド〇〇〇〇〇〇』。
- 10 仏教において、生・老・病・死の4つの苦こと。
- 12 進路を変えて曲がること。U〇〇〇。
- 13 旧国名のひとつで、現在の静岡県の中央部にあたる。
- 15 ミツマタ・コウゾ・ガンピなどの繊維を原料として、手すきで作る日本古来の紙。
- 17 憲法の規定に違反すること。対義語は合憲。
- 18 クリスマスのために飾り付けられた木を、クリスマス〇〇〇〇という。
- 20 戦国時代から安土桃山時代にかけての武将で、桶狭間の戦いで今川義元を打ち取った〇〇信長。
- 21 コイ科の淡水魚で、食用になる種もある。〇〇寿司。

黄色の枠の文字を並べ替えてできた言葉が答えです。

ヒント:千歳飴を持って

ハガキに①クロスワードの答え②住所③氏名④年齢⑤性別を明記のうえ、下記までお送りください。抽選で10名の方に1,000円分のたんば共通商品券をお送りします。

締切は11月30日(月)です。当選者の発表は賞品の発送をもって替えさせていただきます。

〒669-3464 丹波市氷上町石生 700-1

生郷自治振興会 クロスワード係



オ	ホ	ト	メ	ソ	デ
カ	ハ	ン	ス	ウ	ボ
ザ		ト	ヤ	マ	セ
ミ	ワ	カ	レ	コ	ウ
ツ	リ		ツ	ス	イ
ヒ		マ	チ	ユ	ピ
デ	ジ	ロ		ー	ウ
タ	ン	サン	ス	イ	

前回の正解は『オリヒメ』でした。応募総数14通、正解14通の中から抽選で10名の方に1,000円分のたんば共通商品券をお送り致しました。

広報誌のご感想や生郷自治振興会に対するご意見、ご要望などお書き添えください。